

WARUM GERADE ALOE VERA VON FOREVER?

Gespräch mit Dr.med. Susanne Schwemlein, Allgemeinärztin in München
Gründerin 2002 von Aloe medical group international
(www.dr-schwemlein.de)



Was bedeuten kosher-, HALAL-Siegel und das IASC-Gütezeichen auf den Packungen?

Das IASC-Zeichen bedeutet International Aloe Science Council. Das ist ein Zusammenschluß aus Wissenschaftlern und Farmern, die die Qualitätskriterien für ein hochwertig verarbeitetes Aloe Vera-Produkt aufgestellt haben. Das Gütezeichen darf nicht aufgeklebt sein (Nachahmer-Produkte), sondern soll in die Verpackung eingearbeitet sein.

Die Produkte von Forever Living Products tragen auch das Kosherzeichen (Kosher Rating) und das islamische Gütesiegel (HALAL), d.h. dass die Reinheit der Produkte auch von anderen Ländern mit eigenen Qualitätskriterien anerkannt wurde. Beide Zeichen setzen z.B. die absolute Abwesenheit von Chemikalien oder Kunstdüngern voraus! Die Qualität wird für jede Charge neu geprüft, d.h. nicht einmal für immer, sondern immer wieder von Neuem!

Warum behaupten andere Anbieter, ebenfalls 100% Aloe zu enthalten?

Das Marktgesetz (Saftverordnung) erlaubt es, immer dann von 100% zu sprechen, wenn die Ausgangssubstanz zu 100% eine Substanz (hier: Aloe vera) war. Also nicht zum Beispiel Aloe mit Orangensaft. Da etwa Wasser ein nicht deklarationsbedürftiger Inhaltsstoff ist, können Säfte mit 92% Wasser und 8% Aloe als „100%iger Aloe vera-Saft“ verkauft werden. Folgeverdünnungen müssen nicht detailliert werden.

Warum sind Konservierungsstoffe enthalten?

In irgendeiner Form muss konserviert werden, wenn das Getränk länger als 3 Tage haltbar sein soll. Eine Möglichkeit ist die Pasteurisierung, d.h. durch Erhitzen. Das hätte zur Folge, dass wertvolle Inhaltsstoffe wie Enzyme oder Vitamine zerstört werden würden. Forever Living hat sich für natürliche oder naturidentische Konservierungsstoffe entschieden, die den Organismus nicht belasten. Genaueres dazu entnehmen Sie unserer Liste der Zusatzstoffe.

Es kommt immer wieder die Frage nach dem Wert der Blatthaut auf?

Die Blattschale der Aloe enthält Antrachinone. Stark abführend wirkende Stoffe, die über längere Zeit eingenommen, sogar im Verdacht stehen, Darmkrebs zu erzeugen. Ärzte können ein Produkt mit der Schale der Aloe auf keinen Fall empfehlen. Forever Living benützt die Schale daher zur natürlichen Düngung der Aloe Plantagen. Sie werden der Pflanze also wieder zugeführt. In einem seit 35 Jahren patentierten Gelauszugsverfahren wird die Schale mittels eines Lasers so großzügig von dem kostbaren Gel abgelöst, daß keine Spur von Aloin in unser Gel gelangt. Wir brauchen damit keine weitere Filtrierung

Oft wird damit geworben, daß das abführende Aloin herausgefiltert wurde. Leider kann jedoch nichts gefiltert werden, ohne andere wertvolle Stoffe auch mit herauszufiltern, die dann leider nicht mehr im Getränk zur Verfügung stehen.

Gibt es kein vergleichbar gutes Produkt in der Apotheke oder im Bioladen?

Ein vom Anbau her guter Aloe-Saft ist z.B. im Bioladen von Santaverde erhältlich, allerdings kosten 500 ml EUR 25,-, da durch den üblichen Vertriebsweg über mehrere Zwischenhändler das Endprodukt erheblich teurer wird. Und: er ist leider pasteurisiert. Auch die Firma Pharmos stellt einen qualitativ hochwertigen Saft her. Auch dieser ist mindestens doppelt so teuer. Die Firma Forever Living Products wurde im August 2002 vom Präsidenten des IASC mit dem 1. Preis für das beste Aloe Vera Getränk weltweit ausgezeichnet! D.h. der Direktvertrieb ermöglicht ein hochwertiges Produkt zu einem akzeptablen Preis.

Wie schnell muß die Pflanze verarbeitet werden, um nicht den üblichen Verlust der wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe zu erleiden?

Nach dem Pflücken muss die Pflanze innerhalb von 3-4 Stunden verarbeitet sein. Das ist nur gewährleistet, wenn die Verarbeitungsanlage in unmittelbarer Nähe der Plantagen steht. Außerdem ist ein spezielles Stabilisierungsverfahren nötig, um nicht dann Verluste während der Lagerung hinnehmen zu müssen. Die Firma Forever Living Products hat ein Weltpatent auf ihr speziell entwickeltes Stabilisierungsverfahren. Messungen konnten bestätigen, dass die Inhaltsstoffe der Pflanze alle mit einem nur verschwindend geringem Wirkverlust im Aloe Vera Gel in der Flasche enthalten sind und erhalten bleiben.

Warum brauchen wir überhaupt Aloe Vera?

Es gibt mehrere Gründe, warum sowohl Mensch als auch Tier so deutlich von Aloe Vera profitieren:

- Die Belastung durch Umweltgifte wird immer stärker.
- Obst und Gemüse werden unreif gepflückt und lange gelagert, bevor sie auf unserem Teller landen. Eine Orange muß 5 Jahre haltbar sein. Ein Apfel „Neue Ernte“ kann bis zu 9 Monate alt sein, ansonsten ev. mehrere Jahre!
- Beispiel: In Bielefeld steht eine Fabrik, die grünen Banane für uns reift!
- Der saure Regen setzt unseren Böden - neben den Umweltgiften - so zu, dass auch Demeter leider keine Garantie mehr für gesunde Nahrung geben kann.
- Die Wurzeln der Pflanzen sind durch den sauren Regen so geschädigt, dass sie verkümmern und dadurch nicht mehr die Tiefe erreichen wie früher. In den tieferen Schichten ist z.B. Zink und Selen. So erklärt sich, warum Mangelzustände am gedeckten Tisch entstehen.
- Vitamin- und Mineralstofftabletten, auch wenn sie auf natürlicher Basis hergestellt sind, enthalten immer nur einen Teil des ganzen, natürlichen Verbundes. Dadurch fehlen viele noch unerforschte sekundäre Pflanzenstoffe, die für den Organismus aber von großer Bedeutung sind. Die Forschung steckt hier noch in den Anfängen!
Aloe Vera ist eine extrem nährstoffreiche Heilpflanze. Sie steht uns durch das spezielle Stabilisierungsverfahren in dem Getränk unverändert zur Verfügung.

Hat die Reihenfolge mit der die Inhaltsstoffe genannt werden, eine Bedeutung?

Ja, die Inhaltsstoffe werden in absteigender Konzentration aufgelistet. Wenn z.B. als erster Inhaltsstoff Wasser, dann Glycerin, dann Aloe u.s.w. genannt wird, dann enthält die Creme mehr Wasser als Aloe. Die „Aloe Vera Pflegemilch“ von Weleda enthält z.B. Wasser, Jojobaöl, Aprikosenöl, Alkohol, Glycerin, Parfum, Aloe Vera Gel, Shea Butter u.s.w. Das heißt, wenn Aloe Vera erst an 6. Stelle genannt wird, sind alle vorher genannten Stoffe in höherer Konzentration enthalten - und mehr Parfum als Aloe.